**Выступление начальника отдела образования Е.Ю.Сотниковой**

**на административном совете**

**«О реализации мер, направленных на мотивацию здорового образа жизни молодого поколения»**

Уважаемый Михаил Иванович,

руководители предприятий и учреждений!

**Вступление**

Сегодня здоровье подрастающего поколения – **одна из приоритетных задач** **государства.** По словам президента **В.В.Путина** «…занятия физкультурой **закаляют** дух и характер, помогают **преодолевать** трудные ситуации. А когда наши спортсмены на международных соревнованиях **борются до конца**, стремятся только к победе, **отстаивают честь России**, это действительно **сплачивает всю страну**, весь народ, всё общество, и мы **восхищаемся их мужеством**, **гордимся своей Родиной».**

**Дошкольное образование**

В образовательных учреждениях забота о здоровье как **основной ценности,** начинается с самого **начала жизненного пу**ти.

Что нужно делать, чтобы ребенок **рос здоровым**? С древних времен было замечено, что **закаливание** способствует укреплению здоровья. Так, **основу** оздоровительного **комплекса** в дошкольных **учреждениях составляют** **закаливающие мероприятия**: хождение по **солевым дорожкам**, “чудо” – коврики, подвижные игры **на воздухе**.

Для того чтобы **повысить уровень физического развития** дошкольников, воспитатели используют и **нетрадиционные методы:** **«Игропластика»** (д/с №5, п. Сах. Завод), **«Игровой самомассаж**» (д/с №1), **«Креативная гимнастика»** (д/с № 4).

И яркий пример **пропаганды** здорового образа жизни – **совместный флешмоб** воспитанников и родителей детских садов №2 и №6 «Мы за здоровый образ жизни».

**В Лебедянском районе** многое делается для дошкольного образования. Реконструированы **д/с с.Куймань, Каменнолубновский филиал, Большеизбищенский и Вязовский филиал.** Созданы **прекрасные современные** условия, **преобретено** всевозможное оборудование, в т.ч. и **дидактическое** для **полноценной развивающей** среды для детей **дошкольного возраста**. Налажен процесс **питания** с исполнением физиологических, натуральных и санитарных норм. Есть спальные, игровые, физкультурные зоны.

Всё красиво и современно! Не хватает **только одного** – **достаточного количества детей**! Хочу обратить **на это** особое внимание **глав сельских поселений вышеназванных** территорий и активнее **поработать с населением**, **имеющим детей-дошкольников**. Ведь вы **так же как и мы**, педагоги, **должны быть заинтересованы в достаточной и компетентной** подготовке ваших **маленьких граждан** к школе. Как известно, именно **дошкольная подготовка** является залогом успешной дальнейшей учебы детей, а значит и их здоровья!

**Значение школы**

**Думаю, всем понятно, что забота о сохранении** здоровья учащихся - **один из важнейших** **смыслов** всех ступеней образования.

**Здоровье** – основа **формирования** личности, и в этой связи **уместно** привести слова классика отечественной педагогики **Сухомлинского:** “Опыт убедил нас в том, что примерно **у 80% всех** **неуспевающих** учеников главной причиной **отставания в учебе** являются плохое **состояние здоровья**, **недомогание или заболевание”.**

**Так как же подготовить наших детей к здоровой, счастливой и продуктивной жизни?** Как, **развивая** интеллект, **приучить школьников** к физической **активности, здоровому образу жизни, правильной организации каждого дня?**

Решающую роль в этом серьезном деле играет совместная работа **школы и семьи,** задача которых – не **«дотащить»** ребенка **до последнего звонка**, а полноценно подготовить **к самостоятельной жизни**, создав все **предпосылки** для легкой **адаптации к нелегким** жизненным ситуациям. Именно от единства действий в контексте **проблемы сохранения и укрепления** здоровья зависит **формирование** у учащихся **целостного** представления о **культуре здорового образа** жизни как о **модели гармоничного развития личности.**

**Сеть**

И для того, чтобы **предоставить** нашим учащимся **широкие возможности** для **физической** активности, проявления **природных способностей,** осмысления великого **дара здоровья**, во всех **образовательных** учреждениях **оборудованы** спортивные залы, действуют 12 волейбольных площадок, 14 футбольных полей, 3 мини-футбольных поля, три хоккейные коробки, 3 бассейна. В 85-ти спортивных секциях **занимаются** 1873 школьника по различным видам спорта, включая **нетрадиционные айкидо, тэквандо, стритворкаут** и др. Организована работа **9 спортивных клубов** в каждом ОУ.

**Пропаганда здоровья**

**Древневосточная** мудрость гласит: «Чтобы **воспитать** хорошего человека, надо **ежедневно в течение многих лет давать ребенку уроки здоровья, мудрости, любви и труда**». Поэтому, так **тщательно** мы подходим к выбору **содержания просветительской и информационной** работы в плане воспитания **здоровья тела и духа.** Это прежде всего беседы, классные часы, внеклассные мероприятия, акции, встречи с представителями **различных** служб и **общественности.** В школах **организуются Уроки и Недели здоровья.**

Для **определения** состояния **самочувствия**, уровня **физического развития** учащихся 1-11 классов нами **ежегодно** проводятся **специальные исследования** – **мониторинги здоровья, ведется** специальная **картотека учета.**

В каждом ОУ **выпускаются** газеты, размещаются **плакаты**, листовки по **актуальным** вопросам **здорового образа жизни**, звучат **выступления школьных** агитбригад.

**Особая тема в образовании** – **правильное** и полноценное питание. Ведь не секрет, что именно от этого **напрямую** зависит физическое **развитие,** успеваемость, а также **психо-эмоциональное состояние** детей. Поэтому в районе сделано все, **чтобы 100% детей получали горячие обеды**.

**Профилактика**

В **священном писании** есть известная всем фраза: **«Не хлебом единым жив человек…».** Речь идет о **духовной готовности** к формированию **собственного здорового**, нравственного облика.

«Если у молодежи **появится устойчивая** привычка **к занятиям** физкультурой и спортом, **будут решены** и такие острые проблемы, как **наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность**» – это выдержка из **национальной образовательной инициативы** **«Наша новая школа».**

Мы понимаем, что у **юного поколения ес**т**ь** грозные враги, враги морали и **нравственности.** Это курение, наркомания и алкоголизм. **Поэтому активно** и **планомерно реализуется** с 2014 г. программа «Профилактика», разработанная отделом образования.

**С 21 сентября – по 21 ноября 2015** года на территории Липецкой области прошёл **антинаркотический** Форум **«Липецкая область – здоровый регион».**

На территории Лебедянского района **вместе с родителями** и общественностью в **Форуме приняли участие 98% обучающихся**. Проведено более **тысячи четырехсот** мероприятий (тематические круглые столы, беседы, **ролевые игры**, выставки детского творчества, **конкурсы рисунков** и плакатов). Работали **информационные лекторские группы** **старшеклассников и педагогов**, в которых приняли участие **сотрудники медицины,** прокуратуры полиции.

**Во всех** образовательных учреждениях **были оформлены** стенды, **библиотечные** выставки, **буклеты,** баннеры.

**В ходе** **двухмесячника** **широко** использовался **уличный формат мероприятий.** Так, учащиеся гимназии №1, СОШ №2, №3 под руководством педагогов ИЗО **стали участниками** фестиваля **граффити-рисунков,** в результате которого **на привокзальной стене** появилась красочная надпись «**Школьники** говорят здоровью – да!». **Кроме того,** старшеклассники района **организовали распространение листовок** по **пропаганде здорового образа жизни** в городе и во всех **поселениях района.**

**Традиционным** стал **уличный марш** «Здоровье в наших руках», который **охватил и сельские территории** Агроном, Б. Попово, Куймань.

Успешно прошел районный **конкурс агитбригад** «Нет наркотикам!», где отличились **ребята гимназии** №1. Всего выступило **10 команд**, в том числе **малыши станции юных** **натуралистов. Творчество**, а также отличное владение **информационными технологиями** продемонстрировал **конкурс мультимедийных** презентаций **«Кликни на «жизнь»!».**

**В добровольном социально-психологическом** тестировании приняли участие **около полутора тысяч учеников.**

А старшеклассники **«группы риска»** прошли **анонимное** медицинское тестирование на предмет **употребления наркотических** средств в МУЗ Лебедянская ЦРБ. И хотя, **конечно,** учеников, **употребляющих наркотики**, не **выявлено,** всё-таки были о**рганизованы** профилактические беседы **врача-нарколога Погорелова**.

**Информация** о мероприятиях форума широко **освещалас**ь и на сайтах отдела образования и ОУ, в СМИ: «Лебедянские вести», «Липецкая газета».

Итогом всей этой работы **станет большой общественный форум** «Мы за здоровье!», **который состоится 1 декабря** 2015 года в районном ДК с участием сотрудников областного **наркодиспансера,** Центра СПИД, **госнаркоконтроля,** прокуратуры, больницы, **соцзащиты**, отдела молодежи, **епархии** и других служб и **организаций.**

**Спорт и достижения**

**Следует отметить**, что наша **работа** – **это комплекс мер**, направленных **на мотивацию** здорового образажизниучащихся, который не ограничивается **рамками акций и компаний**. Все это происходит **постоянно**, на мероприятиях классного, общешкольного и муниципального уровней.

Спортивно-массовая работа в образовательных учреждениях представлена высоким **профессионализмом** учителей физкультуры, руководителей спортивных секций. **Подтверждают** своё мастерство на **региональном и Всероссийском уровнях** воспитанники ДЮСШ по волейболу, гимнастике, боксу, футболу и другим видам спорта.

**Школьники** района – победители **областной спартакиады допризывной молодёжи**,

**областных туристических** соревнований,

областных соревнований по мини-футболу **национального проекта «Мини-футбол в школу»** и участники **Всероссийских соревнований в г. Фрязино.**

**ГТО**

В прошедшем учебном году **особо важным событием** в жизни школ стало начало **внедрения** физкультурно-спортивного **комплекса ГТО**. Его цель – всестороннее физическое развитие, **подготовка к защите Родины** и конечно **приобщение к занятиям физической культурой**. Причем: не к спорту, а именно **к физкультуре.**

В **апреле-мае** во всех образовательных учреждениях, по всем возрастным группам обучающихся было проведено пробное тестирование по нормативам ГТО, в котором приняло участие **80% обучающихся района**.

В октябре состоялся **школьный и районный этапы** **кросса** по **нормативам** ГТО, где приняло участие более **тысячи трехсот учащихся школ Лебедяни.**

**Высокий уровень** проведения **«Единой декады ГТО»** в районе было отмечено **благодарностью начальника Управления образования и наук**и Липецкой области **Сергея Николаевича Косарева**.

Уважаемые коллеги!

**Неоспоримо**, что бы мы не говорили – здоровье **подрастающего** поколения начинается **с личного примера взрослых**. В нашем районе **не только педагоги**, но и работники **администрации,** её структур, подразделений, **представители учреждений**, организаций и хозяйств – являются **участниками пропаганды** здорового образа жизни. **Пример тому** – участие **в традиционных российских соревнованиях** «Кросс наций», «Лыжня России». А также **массовая зарядка**, которая проводится на **центральном стадионе** отделом образования совместно с **коллегами-медиками**, когда **выполнение простых физических** упражнений символизирует **неравнодушие и единство в достижении общей цели**: **«Здоровье, здесь и сейчас!»** – как путь каждого **к правильному образу жизни**, жизни **социально-активной и успешной**.